

Ottobre

Ottobre deriva dal latino "october", cioè l'ottavo mese del calendario romano che iniziava con il mese di marzo. A ottobre i romani davano il via ai festeggiamenti in onore di Iside, la dea della maternità.



San Francesco d'Assisi Il patrono d'Italia



Figlio di un mercante, spese parte della giovinezza con allegre compagnie fino a quando un sogno non lo convinse a cambiare vita.

Rispose a una voce che gli diceva «va e ripara la mia Chiesa che è tutta in rovina». Decise di «seguire il padrone e non il servo», si spogliò di tutto, comprese le vesti che indossava, e visse al servizio dei poveri e degli ammalati. Morì cantando lodi a soli 44 anni.

La calendula La pianta officinale che fa bene al cuore e alla pelle



Da maggio fino ai primi geli produce fiori simili a margherite, di colore giallo o arancione, che, se recisi, durano in acqua molti giorni. La calendula va posta in pieno sole o all'ombra parziale e preferisce terreni ricchi, sciolti e leggeri, molto ben drenati, anche se cresce quasi ovunque; per una fioritura abbondante è bene annaffiare regolarmente da aprile ad agosto. Le sue proprietà erboristiche sono rinomate e vanno dall'azione antinfiammatoria a quella cicatrizzante, alla capacità vasodilatatrice.

Una massima

Amare non è guardarsi l'un l'altro, è guardare insieme nella stessa direzione
Antoine de Saint-Exupéry

Due proverbi

*OTTOBRE È BELLO,
MA TIENI L'OMBRELLO*

*D'OTTOBRE PESCE
NON SI PIGLIA
CHE NON SIA TRIGLIA*